

Entrevistamos a Cameron Norrie, uno de los mejores jugadores del año y campeón de Los Cabos

El británico de 25 años, **Cameron Norrie (29°)** se coronó en el abierto de **Los Cabos 2021** tras vencer a **Brandon Nakashima (133°)** por **doble 6-2** en 1h 23m, alzando por primera vez – tras cuatro finales disputadas – su **primer título ATP**.

La temporada **2021** no podría ser mejor para Norrie, quien luego de esta victoria se coloca como el **12° mejor jugador del año**, y con grandes posibilidades de poder disputar las ATP Finals en Turín. Además de que escaló hacia el **mejor ranking de su carrera: 29**. Todo esto en parte gracias a haber alcanzado 3 finales (Queen's (500), Estoril (250), Lyon (250) y coronándose en Los Cabos (250)).

A lo largo de **nuestra cobertura de Los Cabos, hablamos en tres ocasiones con el británico**. En la primera le consultamos cuáles consideraba que eran las razones detrás de su significativo aumento de nivel en esta temporada. La segunda, cómo iba a encarar la final habiendo disputado ya tres este año, y qué había aprendido de las experiencias pasadas. Y en la tercera, cómo iba a celebrar el primer título de su carrera.

Tengan muy presente a este jugador, quien ya está pensando en la gira norteamericana y puede que haya alguna que otra sorpresa. A continuación, les dejamos las tres entrevistas:

Cameron nos habla del gran aumento de nivel tenístico en esta temporada (Créditos: Prensa Abierto Los Cabos 2021).

– «Estás teniendo la mejor temporada de tu carrera hasta ahora, ¿puedes decirnos las razones detrás de este aumento de

nivel?»

– «Gracias, hombre. Sí, estoy muy decidido en disfrutar de mi tenis. Disfruto de estar en el nivel en el que estoy, y creo que lo más importante es que estoy jugando mejor, jugando a mi nivel, buscando dictar los puntos en los momentos más importantes. Y ejecutándolos en los momentos más importantes también. Sobretudo haciendo los fundamentales (lo esencial) bastante bien: saque, devolución, y pocos puntos gratis (errores no forzados), especialmente en devoluciones de segundo servicio, salvo uno que otro partido. Creo que mi juego se está entrelazando bastante bien. Siento que es difícil de vencer (ese nivel) en ciertas situaciones, en ciertos puntos. Y bueno, como dije antes, simplemente disfrutando de mi tenis, y no quejarme mucho sobre no poder trabajar, no poder jugar, de viajar, y disfrutar mi mejora».

Norrie sobre jugar su cuarta final en la temporada y qué ha aprendido de las anteriores tres derrotas (Créditos: Prensa Abierto Los Cabos 2021).

– «Vas a jugar tu cuarta final en esta temporada, ¿qué crees que debes hacer diferente en orden a alzar tu primer título?»

– «Hola, hombre. No creo que tenga que hacer nada muy diferente. Es decir, estuve cerca un par de veces y los otros chicos jugaron mejor que yo en los momentos más importantes. Creo que puedo usar esos partidos partidos, usarlos como experiencia. Obviamente, como tu dijiste, ya jugué tres (finales), esta será mi cuarta, y creo que lo más importante es que pude traer mi nivel en los otros partidos, y lo volveré a hacer lo mejor que pueda. No creo que haya ningún verdadero secreto para ganar un título. Creo que tan solo hay que traer el mejor nivel jugar lo mejor que puedas, disfrutarla (la final), abrazarla (en el sentido de tomarla y aprovecharla), y obviamente seremos dos jugadores, yo y quien sea con quien juegue mañana sentiremos la presión y vamos a jugar para ganar y levantar el trofeo, pero tan solo voy a dejar eso aparte, iré a la cama a dormir y que gane el mejor. Competiré lo más

duro que pueda, no hay nada más que pueda hacer. En un todo, tan solo seguir disfrutando de mi tenis e igualmente estoy feliz de estar mejorando a lo largo de la semana y apuntar al US Open y los grandes torneos. Ojalá pueda seguir mejorando, traer mi juego y seguir mejorando en los meses venideros».

El campeón de Los Cabos nos dice cómo va a celebrar su primer título (Créditos: Prensa Abierto Los Cabos 2021).

– «¿Cómo celebrarás este título?»

– «Buena pregunta. Creo que voy a disfrutar esta noche, quizás tomar un tequila, no puedes irte de México sin un tequila. Vuelo a Atlanta mañana, como jugadores de tenis, es duro, no podemos disfrutar demasiado. Tengo otra semana ahora, así que quizás un tequila y luego partir a Atlanta mañana y estar listo. Pero voy a disfrutar con mi equipo, tener una linda cena con ellos, quizás ir a nadar a la mañana para despedir a México, y luego irme. Pero estoy muy satisfecho, creo que eso es lo máximo que puedo disfrutar hasta ahora, sabes».

– «Diviértete, ¡gracias!»

Créditos de la portada: ATC 2021 / IMAGENSHOP.

Visitas: 33325

Benoit Paire: «miro mis tiros en internet»

Cuando pensamos en los **showmans** del tenis, muchos nombres se nos vienen a la cabeza. Y de ellos, quien quizás realizó los puntos más espectaculares en los últimos años es el francés **Benoit Paire**. En su debut en **Gstaad 2021** maravilló a los espectadores con una **volea de drop shot** cargada con **backspin**

que al picar volvió a su lado de la pista, es decir, volvió a cruzar la red, convirtiéndose en uno de los **mejores puntos del año**.

No pudimos evitar preguntarle al carismático francés por esos espectaculares tiros que suele ejecutar. Al final de la nota les adjuntamos la entrevista y el punto mencionado.

– «Felicitaciones por ambas victorias hoy. El otro día produjiste una de las mejores voleas de drop que he visto, muy similar a aquella en Paris-Bercy 2015. ¿Practicabas ese tiro muy seguido? Porque nadie lo hace como tú».

– «Para ser honesto, sí, a veces lo hago cuando practico. Intento disfrutar en la pista y es por eso que juego algunos buenos tiros para impresionar a los espectadores. No puedo decir que no lo intento cuando practico. Tuve suerte de que fue un buen tiro, una buena volea. Hice lo mismo en Paris-Bercy, este (el de Gstaad 2021) fue quizás mejor, no lo sé. Cuando lo vi a Denis Shapovalov, él me felicitó por la volea, le dije que fui suertudo, y él me dijo que cuando lo haces dos o tres veces no es suerte. Pero, sí, tan solo sucedió y estoy muy feliz porque fue un tiro con el cual estuve muy feliz. Para ser honesto, luego miro mis tiros en internet».

Entrevista a Benoit Paire – Gstaad 2021. Créditos: Press Swiss Open Gstaad).

El magnífico punto al cual nos referimos en la entrevista (Créditos: Tennis TV).

Visitas: 33325

Ivo Karlovic sobre su retiro

del tenis: «No lo dejaré completamente»

Tuvimos el placer de hablar con **Ivo Karlovic (199°)**, el jugador más veterano del circuito, quien a sus **42 años** está disputando los **últimos torneos** de su longeva carrera.

El 2020 fue un año complicado para el tenis: pocos torneos, muchas restricciones, estadios vacíos, contagios, y falta de ritmo. Todo esto hizo que jugadores como Ivo Karlovic decidieran casi no disputar torneos por lo que sus rankings sufrieron caídas importantes. El croata le informó al director del abierto de **Los Cabos** que el torneo mexicano sería uno de los últimos, puesto que la **fecha límite** de su carrera será el **US Open**. Sin embargo, él mismo admitió en la conferencia de prensa post primera ronda (en la que cayó ante Jordan Thompson por 6-4/7-5) que **de tener una buena actuación en el US Open, reflexionaría bien la situación.**



Su arma más letal: el mejor saque de todos los tiempos (Créditos: AFP).

Ante todo esto, nuestra duda fue si el dueño del saque más temible del tour, que tantos años le dedicó a este deporte, se animaría a colgar la raqueta y cerrar la puerta por completo. Ivo nos quitó esa duda:

– *«Teniendo en cuenta que el US Open puede llegar a ser tu último torneo (espero que no), ¿te ves involucrado en el tenis en el futuro?»*

– *«Sí, definitivamente. Esto es lo que estuve haciendo toda mi vida, y esto es lo que sé. También tengo otros intereses, hobbies que también me gusta hacer. Pero, sí, definitivamente. Esto es lo que estuve haciendo toda mi vida y lo que sé, y definitivamente no voy a dejarlo completamente. Ahora, en qué dirección no lo se todavía, si es coaching u otra cosa, no lo sé todavía al 100%, pero definitivamente no lo dejaré completamente».*

Video de la conferencia de nuestro canal de YouTube (Créditos: Prensa Los Cabos).

En sus 20 años de trayectoria, los **dos récords** más impresionantes que ostenta el Dr. Ivo son: ser el tenista con más aces en la historia: **¡13.698!**, y ser el más longevo en ganar un partido ATP: **42 años y 135 días.**

Crédito de la portada: Prensa Los Cabos.

Visitas: 33325

Stefanos Tsitsipas reaviva el debate: «El coaching debería

permitirse en el tenis»

El griego sembrado número 4 del ránking ATP, Stefanos Tsitsipas, se expresó acerca de un tema un tanto controversial: el *coaching*.

¿Qué es el *coaching*? Podría decirse que “*coachear*” es cuando el **entrenador** interviene activamente en el partido mediante **palabras, gestos y/o indicaciones hacia su jugador**. Esta ayuda – que puede ser tanto técnica, como táctica o motivacional – está prohibida por la ATP y la ITF.

“El coaching en cada punto debería permitirse en el tenis. El deporte necesita adoptarlo. Somos probablemente uno de los únicos deportes globales que no usan coaching durante el juego. Háganlo legal. Ya es hora de que el deporte haga un gran paso hacia adelante”, manifestó Stefanos Tsitsipas (4º) en su cuenta de Twitter, reavivando el polémico debate.



El griego y su padre/entrenador, Apostolos Tsitstipas durante

un entrenamiento (Créditos: Eurokinissi).

El año pasado, **Novak Djokovic (1°)** dio una interesante opinión al respecto: ***“Estoy dividido en esto, porque creo que el coaching ya existe en el tenis. Sucede en las gradas siempre. La cosa es si el juez lo permite o no. Muchos entrenadores usan palabras o señales. El coaching debería ser oficial, pero no estoy a favor de que todo el mundo lo escuche. La gente puede manipular lo que dices y que llegue a tu oponente dándole ventaja”.***

Manteniendo una postura en contra, **Roger Federer (9°)** habló sobre el tema dos años atrás: ***«Opino que no deberíamos tener coaching en el tenis. Sé que algunas personas están completamente de mi lado, aunque también hay otras que piensan lo contrario porque la mayoría de los deportes lo tiene. Creo que esto es lo que hace diferente a nuestro deporte en cierta manera: el jugador debe encontrar la solución a su manera y saber lidiar con el momento”.***

Siguiendo la misma línea de ideas, **Dominic Thiem (6°)** manifestó lo siguiente: ***“No me gustaría que se aprobase el coaching, porque ha sido así por un largo tiempo, en el que hemos estado perfectamente sin él, y debería mantenerse así”.***

Si bien es evidente que muchos tenistas reciben *coaching* por parte de sus entrenadores, el tener que **resolver los partidos por cuenta propia es el extra de dificultad que diferencia al tenis del resto de los deportes.** Nosotros creemos que esta práctica debe mantenerse prohibida y sancionada. Este deporte está sufriendo de muchas modificaciones – y hay otras tantas en lista de espera – que tememos que tantos cambios pongan en peligro la esencia del tenis.

Créditos de la portada: Abierto Mexicano de Tenis (Acapulco 2021).

Visitas: 33325

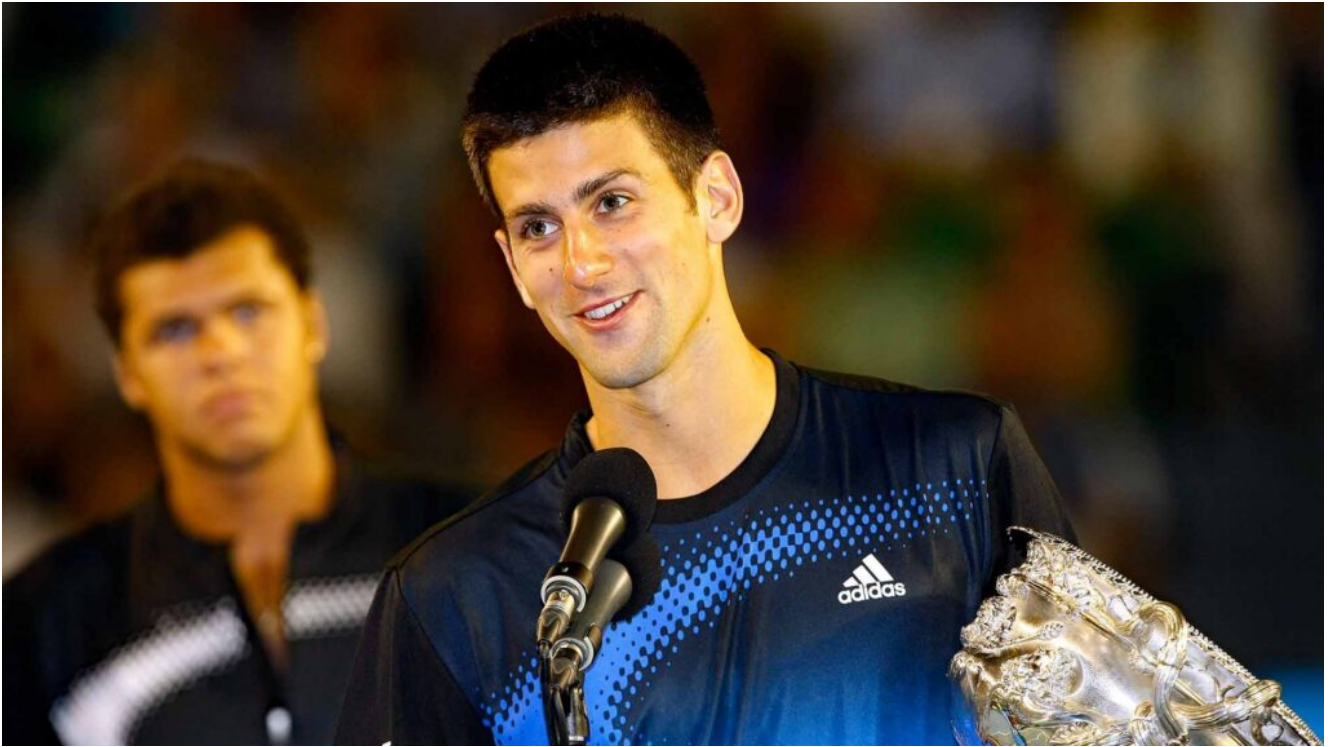
Los 20 Grand Slams de Novak Djokovic

El número 1 del mundo se coronó por sexta vez – tercera consecutiva – en Wimbledon, alcanzando la histórica marca de 20 Grand Slams, e igualando a Rafael Nadal (3°) y Roger Federer (9°).

Novak Djokovic (1°) superó a Matteo Berrettini (8°) por 6-7(4)/6-4/6-4/6-3 en 3h 23m, adueñándose de los últimos 3 Grand Slams de la temporada, y colocándose como el favorito para el US Open y lograr el Grand Slam de Calendario (ganar los 4 en el mismo año).

A continuación, el listado de sus conquistas en Majors:

1°: Lo consiguió a la temprana edad de 21 años. En la final del Australian Open 2008, se impuso ante Jo-Wilfried Tsonga por 4-6/6-4/6-3/7-6(2).



Discurso de un joven y prometedor campeón (Créditos: Lucas Dawson/Getty Images).

2°: Volvió a dominar el Happy Slam en **2011**, una temporada para la historia. Adquirió su segundo **Australian Open** tras vencer a **Sir Andy Murray** por 6-4/6-2/6-3.

3°: Cumplió su sueño en La Catedral: se coronó en la final de **Wimbledon 2011** ante quien iba a ser su mayor rival, **Rafael Nadal**. El resultado fue 6-4/6-1/1-6/6-3, y como si fuera poco, colocándose **por primera vez como 1° en el ranking ATP**.



Nole emocionado por su primer Wimbledon y su nuevo status de número 1 (Créditos: Tennis World USA).

4°: Cerró el **2011** con un sensacional torneo en el **US Open**, venciendo a **Rafael Nadal** por 6-2/6-4/6-7(3)/6-1, conquistando su primer título en La Gran Manzana.

5°: Este es su más impresionante victoria en finales de Grand Slam, estamos hablando de (según el campeón) la **mejor final** que se haya dado en toda la Era Abierta. **Australian Open 2012** (su tercer título allí), ante **Rafael Nadal**, **5-7/6-4/6-2/6-7(5)/7-5** en **15 horas y 53 minutos!**



«(...) **el partido que mejor he jugado en toda mi carrera**», afirmó el número 1 (Créditos: As.com).

6°: Volvemos a su Major favorito. La final del **Australian Open 2013** fue su cuarto título en Melbourne, derrotando nuevamente a **Andy Murray**, esta vez en un encuentro más reñido: 6-7(2)/7-6(3)/6-3/6-2.

7°: Nos remontamos en la gira de césped inglesa. En **Wimbledon 2014**, Nole se llevaba un épico partido ante su mayor campeón, **Roger Federer**, por 6-7(7)/6-4/7-6(4)/5-7/6-4, consiguiendo su segundo Major en La Catedral.

8°: Otra temporada para el recuerdo. Según muchos la más exitosa que un jugador haya tenido. Comenzó en la final del **Australian Open 2015**, donde por tercera vez privaba a **Andy Murray** de coronarse allí. El marcador fue 7-6, 6-7, 6-3, 6-0.

9°: Regresaba al césped inglés (**Wimbledon 2015**) para volver a derrocar al rey máximo de esa superficie, **Roger Federer**. Lo venció por segundo año consecutivo, esta vez por

7-6(1)/6-7(10)/6-4/6-3.

10°: **Volvía a derrotar al suizo** en la final del **US Open 2015**, consiguiendo su segundo triunfo en Nueva York, con parciales de 6-4/5-7/6-4/6-4. De esta manera cerró una mágica temporada.

11°: ¿De vuelta Australia? Sí, en la final del **Australian Open 2016**, nuevamente derrotaba a **Andy Murray** (por cuarta vez), 6-4/5-7/6-4/6-4.

12°: Se citó en instancias finales con el británico (**Andy Murray**), pero esta vez en una superficie muy diferente, la tierra batida. Nole se coronaba por primera vez en **Roland Garros**, conquistando ahora sí **todos los torneos de Grand Slam**. Su preciado triunfo fue por 3-6/6-1/6-2/6-4.



Se desploma en la arcilla parisina tras haber ganado todos los Grand Slams (Créditos: ATP Tour).

13°: Nos remontamos al año **2018**. Tras una temporada 2017 puramente dominada por Fedal (Federer y Nadal), el serbio demostraba que ya estaba a tono para volver a la cima del tenis. Tras una **sublime semifinal contra Rafael Nadal**, obtuvo su cuarto título en **Wimbledon**, superando a **Kevin Anderson** por 6-2/6-2/7-6(3). El número 1 más número 1 de la historia volvía

a su mejor nivel.

14°: Conquistó Nueva York por tercera vez, ante **Juan Martín Del Potro** (6-3/7-6(4)/6-3) en la final del **US Open 2018**.

15°: Un dominio absoluto ante **Rafael Nadal** (6-3/6-2/6-3) le daba el título del **Australian Open 2019** (séptimo en Melbourne).

16°: Esta final es testigo de la **inconmensurable mentalidad** y el incomparable rendimiento en situaciones extremas del campeón serbio. Nos situamos en **Wimbledon 2019**. **Roger Federer sacó para campeonato dos veces**, pero su rival del otro lado de la red no se lo permitió, silenciando a un estadio completo en su contra. 7-6(5)/1-6/7-6(4)/4-6/13-12 (7-3) fue el tablero de la **dulce victoria de 4 horas y 55 minutos** (definición más larga del certamen inglés).



Disfrutando una dulce venganza para con el público inglés, que estuvo en su contra durante todo el encuentro (Créditos: ESPN).

17°: Remarcó el poderío del Big Three en finales de esta envergadura. Fue de menor a mayor para derrotar por 6-4, 4-6, 2-6, 6-3, 6-4 a **Dominic Thiem** en la final del **Australian Open**

2020 (su octavo título aquí).

18°: En la final del **Australian Open 2021**, volvió a negarle el campeonato a la Next Gen, derrotando a **Daniil Medvedev** por 7-5/6-2/6-2, consiguiendo hasta ahora su **noveno torneo en Oceanía**.

19°: Este título tiene una **connotación especial**. Porque es quizás **el más difícil de conseguir**, porque casi siempre hay que enfrentar al amo y señor del mismo, Rafael Nadal, quien lo dominó en 13 ocasiones. Lo que logró Nole en este torneo es algo que difícilmente se vuelva a repetir.



Novak Djokovic más vigente que nunca (Créditos: Anne-Christine Poujolat).

Dos partidos consecutivos de 4 horas y 11 minutos cada uno, el primero ante el mayor ganador en esta superficie, el español ya nombrado, y el segundo (la final), ante un joven de 22 años, Stefanos Tsitsipas. Djokovic hizo historia, imponiéndose ante la adversidad y la ambición de la nueva generación. Batalló y finalmente obtuvo su merecido logro.

6-7(6)-2-6/6-3/6-2/6-4 fue el marcador del resultado de la final de **Roland Garros 2021**, la que coloca al serbio como el **único campeón en al menos dos ocasiones de todos los torneos de Grand Slam**.

20°: Volvemos a la majestuosa hierba del All England Club, donde **Nole consiguió la marca histórica** y se situó en lo más alto del tenis junto con Nadal y Federer. El serbio obtuvo su sexto título en **Wimbledon** tras superar a **Matteo Berrettini (8°)** por **6-7(4)/6-4/6-4/6-3**.



Historia pura: rebosando de alegría tras igualar el récord de Gran Slams (Créditos: Peter Nicholls).

Créditos de la portada: (REUTERS/Toby Melville).

Visitas: 33325

El regreso de Sir Andy Murray

Todo era ovación en el Centre Court: el mejor representante que Gran Bretaña tuvo en el tenis caía en la tercera ronda, sin embargo, fue **felicitado de pie por el estadio entero**.

4 años y dos invasivas cirugías después, Sir Andy Murray regresaba al All England Club, donde lo vimos rugir cual león en **2012 (JJ.00)**, **2013** y **2016 (campeón de Wimbledon)**. Tanto sus expectativas como las del público local eran altas. Igualmente sorprendió.



El ex número 1 anunciaba – entre lágrimas – su retiro del tenis profesional en la conferencia post derrota en primera ronda de Australia 2019 (Créditos: Ubitennis.es).

“Tengo dolor a diario”, era la genuina frase que manifestó el escocés en su simulacro de retiro. Tras ser derrotado por Roberto Bautista Agut (10°) en la primera ronda del Australian Open 2019 en una maratón de 5 sets, Andy marcaba la **fecha límite** de su carrera como profesional: **Wimbledon 2019**.

Su **talante, voluntad y amor por el tenis** lograron que la triste decisión morigerase y las **posibilidades de verse**

nuevamente compitiendo afloren paulatinamente.

Así fue. Nos reencontramos con una buena versión del escocés en el Masters de **Cincinnati 2020**, donde derrotó a jugadores de importante calibre como **Alexander Zverev (6°)** y **Frances Tiafoe (52°)**. Luego participó en algunos torneos, pero vino una nueva e inevitable operación de cadera.

El **regreso definitivo** se dio en este evento, Wimbledon 2021, donde pudo ponerse a prueba en el contexto de mayor complejidad tenística: **jugando al mejor de cinco sets**. Aquí se demostraría realmente si su nivel físico y tenístico estarían a la altura de las circunstancias.

En la primera ronda superó a un peligroso rival, **Nikoloz Basilashvili (29°)**, en cuatro sets (**6-4/6-3/5-7/6-3**). Nada mal para ser su primera aparición en **4 años**. La siguiente disputa fue más reñida. Requirió de 5 intensos sets para vencer a Oscar Otte (140°), un **jugador heterodoxo** que supo poner en **aprietos** al local. **6-3/4-6/4-6/6-4/6-2** fue el resultado que dejó al Centre Court estallando de alegría.



Festejando su primera victoria en el Centre Court luego de 4 años (Créditos: Ben Stansall).

Como dijimos, el tan esperado regreso tuvo – quizás – un

temprano cierre. **Denis Shapovalov (11°)** desplegó un brillante tenis y **aplastó al ex número 1 por 6-4/6-2/6-2**. **“Eres mi héroe”**, fueron las sentidas y cálidas palabras del canadiense en reconocimiento de la magnitud del esfuerzo y la entrega del británico. **Así las cosas**, el público londinense y nosotros, los fanáticos del tenis, **quedamos más que satisfechos**.



El emocional adiós del héroe local hacia su querido público (Créditos: TENNIS PHOTO NETWORK).

Volvió Sir Andy Murray. Y sabemos que este es **sólo el comienzo**. Dependerá exclusivamente de su físico el hecho de que el británico siga escalando puestos y concretando victorias importantes. La **calidad** tenística y la **mentalidad** se encuentran **impolutas**. Nosotros deberíamos estar agradecidos de que este fenómeno siga dándolo todo dentro de la pista, y poder ser testigos de ello.

Nos alegramos de que hayas vuelto, Andy.

Créditos de la portada: Adrian Dennis (AFP).

Visitas: 33325

Entrevista con Sebastián Cala: «El tenis es el deporte que, practicado regularmente, más extiende la vida de una persona»

Tuvimos el placer de entrevistar a **Sebastián Cala**, entrenador de tenis de alto rendimiento, periodista y YouTuber. Actualmente se encuentra entrenando al **equipo nacional del Reino de Baréin** (Oriente Medio), tiene su **propia academia** de alto rendimiento en **Cuenca, Ecuador (Cala Tennis Academy)** e informa de tenis en **Coach Cala Tv (YouTube)**.

Tal como relatara a la Asociación Argentina de Profesores (APyETA), su **vocación** por el tenis **comenzó a sus tres años** de edad, **leyendo las notas de Gabriela Sabatini, Guillermo Vilas y otros en “El Gráfico”**. Nació en Barranqueras, pequeña ciudad cercana a la capital del Chaco, donde prácticamente no se jugaba al tenis.

Sebastián no tuvo influencias tenísticas dentro de su familia por lo que su **camino** fue **dirigido** pura y exclusivamente **por su pasión, sin ayuda alguna**. A los 14 años nacieron sus ganas de competir, pero no contaba con medios suficientes para sostener la costosa carrera de un tenista. Comenzó a dar clases para pagar sus propios entrenamientos, y paulatinamente desplegó una exitosa carrera como entrenador que se mantiene hasta el día de hoy. La pasión siempre estuvo latente en su vida, y ese amor por el tenis terminó dando sus frutos.



Entrenando a uno de sus alumnos (Febrero de 2019).

En el anochecer de Baréin, el Coach nos da su punto de vista sobre varias cuestiones relativas al tenis. A continuación, sus palabras:

– ¿Cuáles son las condiciones que encontrás en un joven tenista que te dicen “va a ser un gran campeón”?

– ***“Con respecto a lo que he visto en jugadores jóvenes que me han hecho pensar que podían llegar, principalmente lo que sea la voluntad y la curiosidad, lo podríamos resumir. Me ha tocado trabajar con chicos que hoy, por ejemplo, uno de ellos está en el cuadro principal de Wimbledon junior. Yo lo entrenaba cuando tenía unos 11 años y le comentaba a todos. Me parece que el único que va a llegar y junto con otro más, con uno solo más, es este chico. Porque tiene mucha voluntad, trabaja mucho, es muy curioso y sobre todo hace preguntas de tenis. Me ha tocado trabajar con un montón de chicos súper talentosos que jamás en dos, tres, cuatro años te hacían una pregunta técnica, no te mandaban un mensaje de texto diciendo esto, diciendo lo otro, mandándote un partido...»***

Creo que esas características son súper importantes: voluntad y curiosidad. La curiosidad para querer aprender, y la voluntad para trabajar cuando no se tiene ganas de trabajar, básicamente. Tener un objetivo que haga que el día que estás

cansado, que el día que no tenés ganas, que el día que te duele todo, puedas salir a entrenar igual. Seguramente si tenés una buena guía, tenés buena voluntad y curiosidad y ganas de aprender, seguramente, como mínimo, vas a ser muy bueno. Si vas a llegar o no vas a llegar a ser un gran campeón, depende de muchas cosas, porque este es un deporte muy complicado y competitivo”.



Festejando el triunfo de sus alumnos.

– ¿Cuáles son las cualidades más importantes en un entrenador de tenis?

– *“Considero que es súper importante que puedan empatizar de alguna manera los objetivos del jugador. Y que sea, sobre todo, adaptable a las necesidades de cada uno, porque si uno tiene un estilo, que está muy bien tenerlo, o un programa, o una manera de entrenar, pero nadie se puede adaptar, o nadie entiende tu manera de entrenar por más buena que pueda llegar a ser, no vas a tener resultados. Por lo tanto, me parece que es súper importante que uno se pueda adaptar y pueda amoldar su filosofía a la personalidad de cada jugador. Eso es súper*

importante. Todos necesitan cosas diferentes. Algunos necesitan que le hablen todo el tiempo, otros que le digan lo justo y necesario. Algunos necesitan ser presionados, y otros necesitan simplemente que se los escuche. Así que yo creo que la adaptabilidad, profesionalismo, y empatizar con el jugador”.

– ¿Quiénes son las personas que más influyen en tu vida tenística?

– *“Si hablamos de gente cercana y conocida, te diría que ninguna, simplemente yo. En mi familia no hay ningún tenista, no recibí colaboración de absolutamente nadie a lo largo de toda mi carrera. Después hay jugadores que he admirado: la historia de Guillermo Vilas, Gabriela Sabatini, fue la primera que seguí. Eso es lo que te podría decir, pero no tengo un mentor que me haya ayudado en la carrera, para nada”.*

– ¿Qué le dirías a aquel que está en duda de si empezar a jugar al tenis (nivel principiante)?

– *“Al que está en duda, le diría que es muy difícil encontrar un deporte con tantas características buenas como el tenis. Incluso se ha demostrado en estudios médicos que es el deporte que practicado regularmente, es el que más extiende la vida de una persona. Eso está comprobado científicamente, más allá de todos los demás beneficios que trae este deporte. Así que yo creo que es un deporte súper bueno en cuanto a lo mental, en cuanto a lo físico. Y a mí sobre todo me ayuda mucho en cuanto a enfocarme, a aliviar tensiones. Llegar a un nivel competitivo también ayuda mucho a ser una persona mucho más ordenada, creo que no hay ángulo por donde pegarle al tenis. Es un deporte súper completo en lo mental y en lo físico”.*

Agradecemos a Sebastián por su amabilidad para con Passing Shot. Les dejamos sus redes sociales para que mejoren su tenis y conozcan más del mejor deporte del mundo:

YouTube: <https://www.youtube.com/user/juanebastiancala/videos>

Instagram:

<https://www.instagram.com/sebastian.cala.tenis/?hl=es-la>

Twitter:

https://twitter.com/SebastianCala?ref_src=twsrc%5Egoogle%7Ctwc%5Eserp%7Ctwgr%5Eauthor

Visitas: 33325

Daniil Medvedev: «Sé que puedo jugar bien en hierba»

Passing Shot tuvo el honor de intercambiar palabras con el segundo mejor jugador del mundo, el ruso **Daniil Medvedev**, quien se coronó en la primera edición del **Mallorca Championships**. El moscovita alcanzó su **undécimo título** (primer en hierba) tras derrotar a **Sam Querrey (53°)** por 6-4/6-2.

A continuación, nuestra nota con Daniil:

– Hola, Daniil. Nicolás de Passing Shot. Un placer hablar contigo. Felicitaciones por alcanzar tu primera final en esta superficie, has jugado tres muy buenos partidos. ¿Crees que ganar mañana puede ser un punto de inflexión en tu juego sobre hierba? Gracias y éxitos en la final.

– “¡Gracias! Sí, sé que puedo jugar bien en hierba. Lamentablemente no tenemos muchos torneos (sobre hierba). Quiero decir, si hablamos de nivel Top 10, Top 5, usualmente si juegas bien en Roland Garros, vas a jugar en Halle o Queen’s, y luego Wimbledon, entonces solo hay dos torneos. Sólo un 500 y un Grand Slam donde, bueno, es césped, por lo que puedes perder en las primeras rondas. Es por eso que estoy

aquí en Mallorca, porque perdí temprano en Halle. Será un sentimiento especial ganar mi primer torneo en hierba. Sigo sin tener uno de arcilla, aunque tengo una final. Quiero decir, adherir estos títulos, especialmente en diferentes superficies puede ayudar a tu confianza y simplemente es algo muy bueno para tu carrera”.

Con este título bajo el brazo, Medvedev **viajará a Wimbledon repleto de confianza**, dispuesto a llegar lejos en el tercer Major del año. Es un jugador que se adapta muy bien a todos los estilos de juego, y cuya mentalidad le permite jugar de igual a igual contra cualquiera. **Será un rival duro de vencer en Londres.**

Créditos: Prensa Mallorca Championships.

Daniil Medvedev, el primer campeón de Mallorca

El Mallorca Championships conoció el día de hoy al **campeón** de su primera edición: **Daniil Medvedev (2°)**.

El ruso número 2 del ranking ATP **superó** al estadounidense **Sam Querrey (53°)** por **6-4/6-2** en **1 hora y 2 minutos**.

Daniil desplegó un tenis fenomenal a lo largo de la semana, **cediendo solo un set** y teniendo que superar a **rivales de gran nivel**, como Pablo Carreño Busta (13°), Casper Ruud (15°) o incluso el finalista Sam Querrey (53°).

De esta manera, Medvedev consiguió su **undécimo título de su carrera, el primero sobre hierba**, dirigiéndose a Wimbledon con plena confianza.

A continuación, sus 11 títulos ATP:

2018:

SYDNEY (250), WINSTON-SALEM (250) & TOKYO (500).

2019:

SOFIA (250), **CINCINNATI (1000)**, ST PETERSBURG (500) & **SHANGAI (1000)**.

2020:

PARIS-BERCY (1000) & ATP FINALS LONDON (1500).

2021

MARSEILLE (250) & MALLORCA (250).

Créditos de la portada: Prensa Mallorca Championships / Manuel Queimadelos.

Dominic Thiem y su dura vuelta al circuito

Siguen los contratiempos para Dominic Thiem (5°), quien, desafortunadamente, deberá continuar con su tortuoso viaje hacia la vuelta al circuito. El austríaco debió retirarse del ATP de Mallorca debido a lo que denominó un “crack” en su muñeca derecha, y que hoy confirmó que es una desinserción de la vaina del cubital posterior de la misma.

Si bien fue derrotado en la primera ronda de su Grand Slam favorito, Roland Garros, Thiem **encaraba el Mallorca Championships con seguridad y confianza.** Nos contó en la

conferencia previa al torneo que ni bien se fue de París, se dirigió a su hogar a entrenar sus tiros y movimiento de pies. Luego continuó con el entrenamiento sobre las pistas de hierba en Mallorca. **Se sentía mental y físicamente preparado para competir.**

Tanto fue así que en su primer partido llegó a estar 5-2 por sobre Adrian Mannarino (43°, quien hoy alcanzó las semifinales). Sin embargo, y lamentablemente, tras un golpe de drive sintió una molestia en su muñeca. Molestia que forzó al **agrio retiro**, sobre todo porque estaba jugando un muy buen partido.



Su notable frustración al retirarse del Court Central del Mallorca Championships (Créditos: Mallorca Championships / Manuel Queimadelos).

Hoy confirmó que la desinserción de la vaina del cubital posterior de la muñeca derecha lo mantendrá **fuera del circuito por varias semanas**, a lo que debió **bajarse de Wimbledon, Hamburgo y Gstaad**, hasta ahora. Aclaremos que anterior a todo este asunto, Dominic ya había informado que no disputaría los Juegos Olímpicos.

El austríaco es un jugador muy querido en el circuito, quien

en su mejor momento luchaba de igual a igual contra cualquiera. Esperamos que aguante esta mala racha y vuelva a las pistas a deleitarnos con su apasionante juego.

Créditos de la portada: @domithiem (Instagram oficial).

Visitas: 33325