

Los 22 Grand Slams de Rafa Nadal

Rafael Nadal supera la lógica. Alzó el **decimocuarto título en Roland Garros -vigésimosegundo Grand Slam-** aplastando a Casper Ruud por 6-3/6-3/6-0 en 2 horas y 18 minutos.

Se desvirtuaron las estadísticas. Lo logrado por el español es extremadamente difícil de poner en palabras. Nadal ya no tiene a nadie a quien superar, por lo que rompe sus propios récords. Con todas las dudas del mundo, un cuadro complicado y la gloria en juego, Rafa volvió a sorprender. Ya van **92 títulos. 14 en París. 22 Grand Slams.** La realidad supera a la ficción. La leyenda continúa...

A continuación, sus 22 conquistas:

1º: Un joven Rafa de 19 años derrotó al argentino **Mariano Puerta** por 6-7(6)/6-3/6-1/7-5 para conquistar su primer **Roland Garros** (2005).



Su primer Roland Garros. Nadie hubiese imaginado que llegaría a alzar 13 veces la Copa de los Mosqueteros. Créditos: @ATPTour

2°: Defendió su título venciendo al número 1 del mundo, **Roger Federer**, por 1-6/6-1/6-4/7-6(4), consiguiendo su segundo **Roland Garros** (2006).

3°: Volvió a batir al suizo por 6-3/4-6/6-3/6-4 para coronarse por tercera vez en **Roland Garros** (2007).

4°: Defendió su título en **Roland Garros** por cuarto año consecutivo, aplastando a **Roger Federer** por 6-1/6-3/6-0 (2008).

5°: En el mismo año, finalmente superó al suizo en **Wimbledon**, una épica batalla de 5 sets -para muchos el mejor partido de todos los tiempos- con resultado de 6-4, 6-4, 6-7(5), 6-7(8) y 9-7 (2008).



Sujetando su primer trofeo de Wimbledon tras una final épica.
Créditos: Icon Sportswire.

6º: Un Nadal con mayor madurez obtuvo su primer título en el **Abierto de Australia**, superando nuevamente a **Roger Federer** en una epopeya de 5 sets por 7-5, 3-6, 7-6, 3-6 y 6-2 (2009).



Consolando a su amigo y rival, Roger Federer, tras negarle el récord de Grand Slams en otra épica final. Créditos: EFE.

7°: En lo que fue el mejor año de su carrera, Rafa venció a **Robin Soderling** por 6-4/6-2/6-4 para obtener su quinto título de **Roland Garros** (2010).

8°: Volvió a coronarse en **Wimbledon**, derrotando a **Tomas Berdych** por 6-3/7-5/6-4 (2010).

9°: Finalizó la temporada concretando el Career Golden Slam (obtener todos los Grand Slams), superando a **Novak Djokovic** en la final del **US Open** por 6-4, 5-7, 6-4, 6-2 (2010). Con 24, es el tenista más joven en alcanzar dicha hazaña.



La emoción de sostener el título del US Open y completar el Grand Slam Carrera a sus 24 años. Créditos: @ATPTour

10°: Defendió su título de **Roland Garros** ante **Roger Federer** en disputados parciales de 7-5/7-6/5-7/6-1, conquistando su sexto título en París (2011).

11°: Nuevamente, ratificó su corona en **Roland Garros** tras vencer al serbio **Novak Djokovic** por 6-4, 6-3, 2-6 y 7-5 (2012).

12°: En otra notable temporada, alcanzó su octavo **Roland Garros** venciendo a **David Ferrer** por 6-3/6-2/6-3 (2013).

13°: Se coronó por segunda en el **US Open** ante **Novak Djokovic**, esta vez por 6-2/3-6/6-4/6-1 (2013).

14°: Consiguió su noveno título en **Roland Garros** superando nuevamente al serbio por 6-3/5-7/6-2/6-4 (2014). Este fue uno de los más emotivos puesto que venía de una lesión a principios de año y los resultados sobre arcilla no fueron los esperados.



Las lágrimas se dejaron ver en la entrega de premios. Nadal demostró ser el rey indiscutido de París. Créditos: Roland Garros.

15°: En lo que fue su gran regreso, junto con Roger Federer, el español consiguió “**La Décima**” en **Roland Garros**, aplastando a **Stanislas Wawrinka** por 6-2/6-3/6-1 (2017).



«La Décima», su primer Gran Slam luego de tres años de dudas y dificultades. Créditos: Christian Hartmann / REUTERS.

16°: Obtuvo su tercer US Open tras derrotar a Kevin Anderson por 6-3/6-3/6-4 (2017).

17°: Defendió su título en Roland Garros -el onceavo- ante Dominic Thiem por 6-4/6-3/6-2 (2018).

18°: En una fantástica temporada, el español ratificó su título en Roland Garros, extendiendo su palmarés a 12, derrotando nuevamente a Dominic Thiem por 6-3/5-7/6-1/6-1 (2019).

19°: Alcanzó su cuarto US Open venciendo en una épica maratón a Daniil Medvedev por 7-5, 6-3, 5-7, 4-6 y 6-4 (2019).



Conquistando Nueva York por cuarta vez. Créditos: @ATPTour

20°: En lo que fue un año muy acotado por la pandemia, “La Fiera” volvió al ruedo en el Masters de Roma, tras 200 días sin competir, despidiéndose prontamente. Sin embargo, tuvo un sobresaliente torneo de **Roland Garros**, sobreponiendo a todos sus rivales sin ceder sets, aplastando a **Novak Djokovic** en la final por 6-0/6-2/7-5, igualando a Roger Federer con 20 Grand Slams, consiguiendo su 13° Roland Garros, y manteniendo el invicto de 13-0 en finales en París (2020).

21°: A sus 35 años, habiendo estado 6 meses fuera del circuito por lesión en su pie izquierdo, La Fiera retomó su actividad en Australia. Se midió en el ATP 250 de Sydney para prepararse de cara al primer Major del año: el **Australian Open**. Ganó el torneo menor e ingresó al “Grande” con mayor confianza. Tras un recorrido espectacular, Nadal llegó a la final ante el mejor jugador del momento, **Daniil Medvedev**. Las palabras no alcanzan para describir la épica remontada que el español logró... 2-6/6-7(5)/6-4/6-4/7-5 en 5 horas y 24 minutos.

«Ha sido el título más inesperado de mi carrera» manifestó el

manacorí en la conferencia de prensa.

Consiguió su segundo Australian Open -con 12 años de diferencia entre el primero y este último-, Grand Slam 21°, título 90° y el Grand Slam Carrera x2 (ganar todos los Majors dos o más veces), convirtiéndose así en el mayor ganador de Grand Slams en la historia, dejando atrás a Novak Djokovic y Roger Federer (20).



Una de las mordidas más inesperadas y épicas que Rafa le dio a un trofeo de Major. Créditos: AFP.

22°: En un duro camino, tras superar una lesión en la costilla que contrajo en Indian Wells y las molestias en su pie izquierdo que lo traicionaron en el Masters de Roma, Nadal llega a Roland Garros con la peor preparación de su carrera.

Uno a uno fue bajando a sus contrincantes en sets corridos hasta los octavos de final, donde un inspirado Felix Auger-Aliassime lo llevó a 5 sets. El español salió victorioso tras 4 horas y 21 minutos de batalla. El siguiente objetivo era crucial: vencer a Novak Djokovic. El serbio, además de ser el campeón defensor, venía con un nivel in crescendo, coronándose en Roma y aplastando a sus rivales hasta los cuartos de final.

Rafa consiguió una épica victoria de 4 horas y 12 minutos (6-2/4-6/6-2/7-6(4)). En las semifinales avanzó tras el retiro de Alexander Zverev por lesión cuando el marcador estaba 7-6(8)/6-6 a favor del ahora catorce veces campeón. En la final ocurrió lo más esperado: venció a Casper Ruud e hizo -nuevamente- historia.

Rafael Nadal se coronó por decimocuarta vez en Roland Garros, vigesimosegundo Grand Slam, convirtiéndose en el tenista más grande de la historia.

El primero, como acaban de repasar, fue hace 18 años... nadie, jamás, ni siquiera él mismo, nos hubiesen creído si le contásemos la escena de hoy. La grandeza de Rafael Nadal escapa no solo a su intimidante palmarés, sino a la mismísima lógica.



Sorprende al mundo del tenis, se sorprende a él mismo.
Créditos: Thomas Samson / AFP.

Testeamos el tubo presurizador de Pressure Max

El producto estrella de nuestro sponsor, Pressure Max, es el novedoso **tubo presurizador**. El mismo asegura una **mayor durabilidad** de las pelotas, **ahorro** a corto plazo, prevención de lesiones y es **amigable con el medioambiente**.

Testeamos el producto y podemos confirmar que **todo lo antes dicho es cierto**. A los fines de asegurarnos que el presurizador sea efectivo tanto con **pelotas con poco uso como con pelotas viejas**, decidimos “revivir” las “Wilson Legacy All Court” de Roger Federer y le añadimos presión a unas “Head Pro” con dos partidos de uso.

“Wilson Legacy All Court”



Calidad de la pelota: muy alta.

Estado previo a presurizarlas: muy gastadas, poco pique, prácticamente inservibles.

Las introdujimos al tubo presurizador y las dejamos **una semana** **bajo una presión de 15 PSI** (aproximadamente 1 KG). Las pelotas **revivieron**. El pique estaba igual que en su primer uso. Obviamente el fieltro (los pelillos amarillos) no se recompuso por lo que la pelota **no quedó exactamente igual que una nueva**, pero sí su pique. En casos como este, donde la pelota ya se encuentra muy gastada, es recomendable hacer un mantenimiento luego del uso, a los fines de que mantengan la presión adecuada.

En conclusión, pudimos volver a darle vida a unas pelotas de alta calidad que estaban prácticamente inutilizables.

“Head Pro”



Calidad de la pelota: alta.

Estado previo a presurizarlas: poco uso, pero con cierta pérdida del pique.

Estas pelotas quedaron bajo una **presión de 15 PSI** (1 KG) por el plazo de **cinco días**. Al extraerlas, las mismas **estaban como nuevas**. Recobraron el pique y **debido a su poco uso**, el estado en general de la pelota era **tal como cuando las compramos**.

En fin, con el tubo presurizador no sólo podrán volver a usar sus pelotas favoritas cuando las mismas pierdan su vida útil,

sino que también les permitirá ahorrar en la compra de unas nuevas. Tampoco tendrán que conformarse con usar pelotas viejas y exponerse a posibles lesiones. Además, están siendo amigables con el medioambiente. Si no lo sabían, las pelotas de tenis son una catástrofe para nuestro ecosistema (al final del artículo les dejamos el link a un video que lo explica detalladamente).

Seas profesor de tenis, jugador amateur o principiante, vas a poder hacer buen uso del presurizador y obtener los beneficios mencionados. Sin embargo, según nuestro punto de vista, el tubo es más recomendable para jugadores de club, es decir, quienes jueguen dos veces por semana aproximadamente. Un jugador ya avanzado o de competición desgasta demasiado las bolas y directamente las arroja a la basura, pues requiere que el fieltro esté impecable en cada entrenamiento.

Desde ya, agradecemos a “Pressure Max” por el apoyo a la página. Estamos contentos de publicitar un producto que realmente se lo merece.

¿Por qué las pelotas de tenis son un desastre ambiental?
(Créditos: CULT TENNIS).

Se despide un crack: el retiro de Jo-Wilfried Tsonga

Jo-Wilfried Tsonga, uno de los jugadores más carismáticos que tuvo el Tour, colgó la raqueta a sus 37 años luego de darle batalla al Top 10 Casper Ruud, cayendo por 7-6(8)/6-7(4)/2-6/6-7(0) en 3h 40m.

El Court Central Philippe Chatrier, con la emoción a flor de piel, despidió al mejor embajador que tuvo Francia -y uno de

los tenistas más carismáticos que tuvo el Tour- en las últimas décadas. Y qué mejor manera de decir adiós que dejándolo todo frente a su querido público.

Jo fue un **factor de peligro** en las dos décadas más competitiva del tenis, **finales de los 2000 y los 2010**.

Consiguió **18 títulos ATP** de los cuales dos son Masters 1000 (**París-Bercy 2008, derrotando a Nalbandian y Canadá 2014, venciendo a Federer**). Además, alzo la ensaladera de plata en la **Copa Davis 2017**.



Recibiendo el premio del Masters de Toronto tras vencer a Roger Federer. (Créditos: Pascal Dronne).

Su H2H ante el Big Four es de **6-12 ante Federer, 6-17 ante Djokovic, 4-10 ante Nadal y 2-14 ante Murray**.

Además, tiene el récord de ser el primer jugador en remontarle un partido de Grand Slam a Roger Federer estando dos sets abajo (Wimbledon 2011).

¡Gracias, Jo, por tanto tenis!

El tenis, una escuela de libertad

Escrito en colaboración con Estefanía Leal, psicóloga & buceadora.

El **tenis**, lejos de ser un mero juego superficial, conlleva en su **esencia** una raigambre profunda con las distintas escuelas de la **filosofía antigua**. Les brindaremos algunos ejemplos de aplicación de preceptos de los más grandes filósofos, virtudes que todo tenista puede desarrollar.

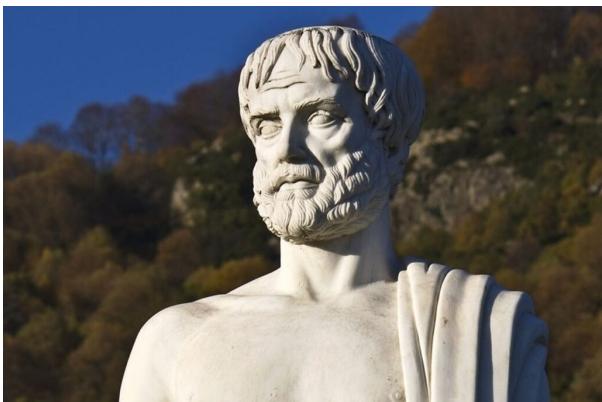
El **estoicismo** –en grosso modo– es una escuela filosófica cuyas bases se asientan en **distinguir entre lo que depende de uno y lo que no**, y enseña que nuestra voluntad debe adherirse a las cosas sobre las que puede ser eficaz.

Llevándolo al campo del tenis, es de suma importancia distinguir entre lo que depende de uno (el juego, la concentración, la táctica) y **descartar los elementos sobre los que uno no tiene control** (el tiempo, la calidad de la cancha, el ‘arbitraje’).

En la alegoría de la caverna, **Platón** nos enseña a **abrir los ojos a la realidad**. En el tenis se aprende a ver, a no apartar la vista de la pelota. Este deporte **educa la vista, enseña a ver rápido y con precisión, nos genera una sensibilidad espacial**. La percepción inmediata de lo real necesita acomodarse tal como Platón sugiere que acomodemos lo real para distinguirlo de las ilusiones.

Aristóteles nos enseña a tener **cautela** en la vida, a relacionar nuestras acciones con nuestras posibilidades y nuestros medios. Este es un precepto esencial para un tenista que debe jugar dentro de sus posibilidades para no «jugar

demasiado» a riesgo de perderlo todo.



Aristóteles (384 a.C – 322 a.C), el padre de la filosofía Occidental.

Es de suma utilidad realizar una profunda inmersión para **conocer nuestros dones, talentos, y áreas de oportunidad**; emergiendo para utilizarlos de la forma más adecuada a la hora de practicar tan complejo y maravilloso deporte. Por ejemplo, el caso de Roger Federer no es sólo talento innato, sino que es el resultado –además de pasión y trabajo- de una introspección consciente.

En las ideas de **Epicuro**, la cuestión del **deseo** está en el centro de su enseñanza.

¿Por qué jugamos al tenis? Algunos lo hacemos para **experimentar placer**, independientemente de la derrota o la victoria. En ocasiones, parecería que los jugadores pierden de vista el placer en favor de la riqueza, la fama, y las ventajas que acarrea el ser un tenista profesional.

Para Epicuro, estos son deseos antinaturales e innecesarios. Han olvidado **por qué juegan**; entonces a menudo experimentan cansancio y falta de motivación. Esto bien puede verse hoy en día, con figuras como Kyrgios o Bublik, cuyo afán por impresionar al público y “vivir la vida” los lleva a una notoria desmotivación que incluso (como se supo este año) puede detonar una depresión.

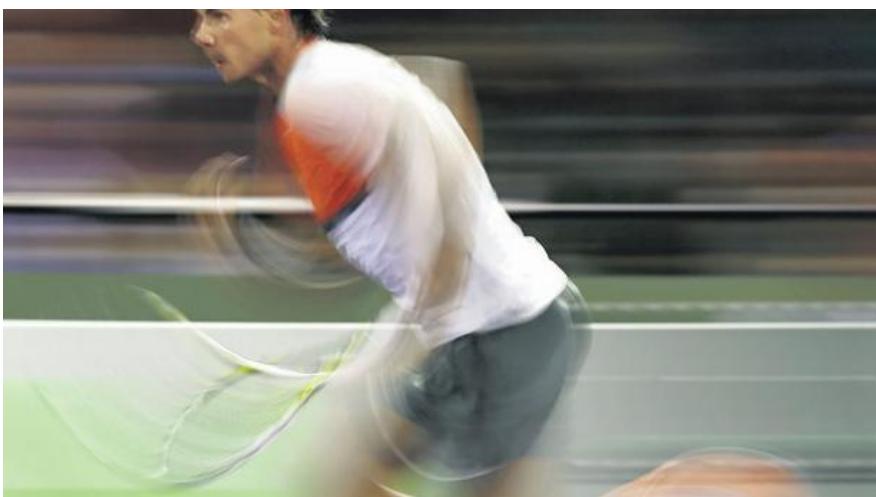
Descartes tiene una interesante posición respecto de la **generosidad**. Para él, es la capacidad de **determinarse a sí mismo por una meta y esforzarse por alcanzarla con toda el**

alma, sin reservas.

El compromiso total es el **sello distintivo** de los grandes campeones. Es una defensa eficaz contra la duda, siempre amenazante. Duda que, tal como vimos en la analogía de Epicuro, puede llegar a acabar con la carrera de muchos tenistas.

Ser generoso con lo que la vida le dio a uno, las oportunidades, los vínculos, más allá del éxito obtenido en cual sea la actividad, es una virtud fundamental. **En el tenis, hace la diferencia.** Véanse los casos de los grandes campeones como Novak Djokovic, Rafael Nadal o Roger Federer, y las nuevas estrellas emergentes como Carlos Alcaraz o Jannik Sinner. La pasión y determinación motivadas en parte por la generosidad los hizo/hará llegar a lo más alto tanto en el deporte como en sus vidas personales.

Como recomienda Friedrich Nietzsche, hay que **pensar sin reflexionar: pensar sin mirarse pensar.** Se necesita un pensamiento en acción, que se funde con el cuerpo. Cuerpo y mente deben estar en perfecta armonía. Como estableció W. Timothy Gallway en su libro **“El juego interior del tenis”**, el “Yo N°1” (la sabiduría natural de nuestro cuerpo, el jugar relajado), debe prevalecer sobre el “Yo N°2” (nuestra pura racionalidad, el jugar pensando demasiado).



Concentración en estado puro (Créditos: AFP).

¿Cómo influyen los pensamientos de los jugadores en la pista?

Cuando un jugador comienza a mirarse a sí mismo pensar, cuando introduce la duda, la distancia, cuando se pregunta qué está haciendo, cuando se enfoca en sus errores, en los puntos pasados, corre el riesgo de perder sus recursos y caer por la borda.

En cambio, la sinergia mente-cuerpo, la buena voluntad y pasión nos llevarán a ejecutar los golpes con mayor ímpetu, confianza y al final del día, si lo hemos dado todo, podemos irnos a descansar con la tranquilidad de que hemos dado el 100 porciento.

Estos fueron algunos de los ejemplos de escuelas o ideas filosóficas que, trasladados a la esfera del tenis, nos pueden servir para no solo mejorar en cuanto a la competitividad, sino a disfrutar del proceso tanto de aprendizaje como de mejora.

El inimaginable inicio de temporada de Rafa Nadal

El 20 de agosto del año pasado, **Rafa Nadal (3º)** anunciaba su **baja por el resto de la temporada** debido a la molestia que le ocasionaba la **lesión crónica** que sufre en su pie izquierdo (Müller-Weiss). Jamás creería **lo que terminó logrando en este 2022**.

“Hola a todos, llevo algo de tiempo sin comunicarme con vosotros a través de las redes.

Deciros que estuve en Barcelona con mi equipo y el equipo médico, para recibir un tratamiento en el pie que me tendrá unos días de reposo y unas semanas fuera de pista.

Ya de vuelta a casa y en proceso de recuperación.

"Gracias a todos por el apoyo!", manifestaba vía Instagram el 11 de septiembre de 2021.



La complicada situación del manacorí tan solo 6 meses antes de hacer historia. (Créditos: @RafaelNadal).

Esta aparición en las redes, muletas mediante, fue una noticia para nada agradable, sobre todo en miras a los primeros meses del año 2022. Lo que ocurrió al **comienzo de esta temporada fue algo absolutamente inimaginable**.

El 17 de diciembre regresó oficialmente a las pistas en Abu Dhabi (torneo de exhibición), donde **cayó frente a Andy Murray (85°)** por un holgado 6-3/7-5. Al día siguiente, sería **derrotado** –no sin antes dar pelea- **por Denis Shapovalov (14°)** con parciales de 6-7(4)/6-3/10-6. Cabe destacar que **tras disputar el torneo** en los Emiratos Árabes, el español **contrajo COVID-19**: «*Como consecuencia de la situación tengo que tener total flexibilidad con mi calendario e iré analizando mis opciones dependiendo de mi evolución. ¡Os mantendré informados de cualquier decisión sobre mis futuros torneos!*», publicó en su cuenta de Twitter. Las **expectativas** de cara a Australia eran cada vez más **bajas...**

Con necesidad de mayor tiempo en pista -y mayor confianza- previo al primer Grand Slam de la temporada, el manacorí **participó del ATP 250 de Melbourne**. Allí, el nivel y el ánimo del español en la pista fueron **in crescendo**: menos errores, mayor confianza y notable motivación. Terminó **quedándose con el título** -sin ceder sets- tras superar a Ricardas Berankis (87°), Emil Ruusuvuori (71°) y a Maxime Cressy (72°) en la final.



El mejor comienzo de año de la carrera de Nadal acababa de comenzar... (Créditos: ATP Tour Website).

Si bien las esperanzas aumentaron, imaginar a Rafa Nadal alzando el trofeo del Abierto de Australia a sus 35 años, tras 6 meses fuera de competición, y con un nivel a priori inferior al de sus participaciones previas en este Major, era objetivamente difícil de creer.

Tras 5 horas y 24 minutos de batalla, la raqueta Babolat Pure Aero Rafa caía de su dueño, quien se encontraba entre la incredulidad y la felicidad más plena, agarrándose la cara mientras dirigía la mirada a su equipo. **La sonrisa de felicidad en su rostro hizo sonreír a todos los televidentes alrededor del mundo. Se hacía historia.** Rafael Nadal había

logrado algo que nunca nadie había logrado en el circuito masculino de tenis: conseguir el **Grand Slam número 21**. El **récord más importante**. Con los condimentos de haberlo logrado **venciendo al mejor jugador del momento, Daniil Medvedev (2°), 10 años menor que él**. Para visualizar la magnitud de esta victoria, a las 2 horas y 45 minutos, Nadal sacó 2-6/6-7(5)/2-3(0-40). Su rival estaba tocado con la varita, jugando de manera perfecta. La remontada fue épica, la más épica que se haya dado en una final de Grand Slam.



iCreelo, Rafa! (Créditos: @australianopen).

«*Hace mes y medio no sabía si iba a volver a jugar al tenis y ahora es increíble volver a estar aquí, delante de todo este público. No tengo palabras para agradecer de verdad todo este apoyo*», declaró en la entrega de premios.

Rememoramos su dura derrota en 2014 frente a Stanislas Wawrinka (232°), donde la lesión en su espalda no lo dejó competir. La final de 2012, quizás la mejor final en la historia del tenis, donde cayó frente a Novak Djokovic (1°).

La de 2017, donde junto con Roger Federer (26°) regresaron para darnos una final épica, que fue para el lado del suizo. La de 2019, donde se vio completamente sobrepasado por el nivel de Djokovic. Todas estas imágenes desfilaban en su mente en el último set. **Se hizo justicia con este triunfo.** Luego de tantas finales, lesiones y complicaciones en Melbourne, Nadal **merecía un segundo título aquí.** Y qué mejor manera de alcanzarlo que batiendo el récord de Grand Slams.

Su camino a la gloria estuvo plagado de difíciles oponentes. Para alzar su nonagésimo título, el mallorquín tuvo que superar a Marcos Giron (52°), Yannick Hanfmann (109°), Karen Khachanov (25°), Adrian Mannarino (61°), Denis Shapovalov (14°), Matteo Berrettini (6°) y Daniil Medvedev (2°).

El Abierto de Australia 2022 representó de manera gráfica la carrera de Nadal: tuvo altos (los partidos contra Khachanov y Berrettini, amén de los tres últimos sets contra Medvedev) **y bajos** (el desgaste y deshidratación en los cuartos contra Shapovalov, y los dos primeros sets contra Medvedev), y **al final -y como nos tiene malacostumbrados-, su espíritu de lucha prevaleció.**



El rugido de la Fiera ensordece al público del Rod Laver Arena
(Créditos: EFE).

Movido por la pasión y hambre de más, el español **se dirigió - con 10 partidos invicto- hacia México para participar del ATP 500 de Acapulco.**

Se coronó sin ceder sets, consiguiendo el récord de títulos en el Abierto Mexicano (4), extendiendo su racha de invicto a 15. Nuevamente dejó atrás a rivales de peso: Denis Kudla (84°), Stefan Kozlov (120°), Tommy Paul (37°), Daniil Medvedev (2°) y Cameron Norrie (12°).

Los siguientes torneos en el calendario eran los Masters de Indian Wells y Miami. Rafa, en una acertada decisión, **optó por participar sólo del primero. Con 15 victorias al hilo, el español era el favorito a quedarse con el trofeo.**

Sin embargo, **no todo fue color de rosas...** En su debut tuvo que levantar un 2-5 frente a Sebastian Korda (38°). Lo ganó “a lo Rafa”. Luego dejó atrás a Daniel Evans (27°) y a Reilly Opelka (18°) sin perder sets. Su enfrentamiento contra Nick Kyrgios (102°) en los cuartos de final fue un espectáculo -como siempre que se cruzan-, al igual que el choque de generaciones contra Carlitos Alcaraz (16°).



La sapiencia de la experiencia prevaleció al poder de la juventud. Nadal derrotó Alcaraz por 6-4/4-6/6-3 en un épico partido de 3h 11m para conseguir su vigésima victoria consecutiva. (Créditos: AFP).

El partido de semifinales contra el joven de 18 años **agotó y lesionó** al de 35. Con fuertes ráfagas de viento de por medio, los movimientos del cuerpo se vuelven más bruscos a los fines de corregir la irregular trayectoria de la pelota. Dichos movimientos, sumado a la carga de 20 partidos sin parar, fueron demasiado. Algunos afirman que el fisioterapeuta que atendió a Nadal durante el partido contra Alcaraz actuó negligientemente y le agravó o quizás causó una lesión en la costilla. Jugó la final con un dolor con el que pocos o nadie se atreverían. ¿Qué se le puede reprochar? Tenía la chance de alzar su cuarto título en el desierto californiano. Además, tras su baja en Miami, tendría el tiempo suficiente para reponerse, descansar y prepararse para la gira de arcilla. Terminó cayendo ante Taylor Fritz (13°) por 3-6/6-7(5). A pesar de la derrota, lo dejó todo, dando otra muestra de su capacidad mental y el alto umbral del dolor que sólo él puede manejar.

Hace unos días, **tras atenderse con su médico Ángel Ruiz Cotorro**, anunció que debido a fisura de estrés del tercer arco costal izquierdo, **estará fuera del circuito de 4 a 6 semanas**, lo que lo privaría de jugar el Masters de Montecarlo (lo ha ganado en 11 ocasiones) y el Abierto de Barcelona (lo ganó 12 veces) y su participación en el Masters de Madrid está en riesgo.

"Hola todos, quería anunciaros que he vuelto a España y fui enseguida a visitar a mi equipo médico para hacerme las pruebas tras la final de Indian Wells que jugué con molestias.

Al final resulta que tengo una fisura por estrés en una de las costillas y estaré entre 4 y 6 semanas de baja. No son buenas noticias y no me esperaba esto. Estoy hundido y triste porque tras el inicio de temporada que he tenido tan buena.

Llegaba a una parte muy importante del año con muy buenas sensaciones y buenos resultados. Pero bueno, siempre he tenido ese espíritu de lucha y superación y lo que sí haré es tener paciencia y trabajar duro tras mi recuperación. Una vez más agradecer a todos el apoyo", expuso el mallorquín en su cuenta de Twitter.

El lado positivo de esta mala noticia es que el manacorí tendrá varias semanas de descanso, y sumado a que ya cuenta con varios partidos ganados en su haber este año, la posibilidad de ver suelta a la fiera en Roland Garros es alta.

Para cerrar, les dejamos algunos récords que Nadal obtuvo en estos primeros meses de la temporada:

- Mayor cantidad de Grand Slams: **21** (13 Roland Garros, 4 US Open, 2 Wimbledon y 2 Australian Open).
- Primer tenista en ganar **múltiples Grand Slams en tres décadas diferentes**.
- Mayor porcentaje de **efectividad de victorias** (en la historia): **83,30%**.
- **Tercer mayor racha** de victorias al inicio de temporada:

- 20-0** (tercero detrás de los 41 y 26 de Novak Djokovic).
- **Doble Grand Slam Carrera** (grupo selecto integrado por Novak Djokovic, Rod Laver, Roy Emerson y él).
 - Mayor cantidad de **títulos en el Abierto Mexicano de Tenis: 4** (récord compartido con David Ferrer y Thomas Muster).
 - El primer tenista en la historia en alcanzar **más de 20 finales de Masters 1000 en dos superficies diferentes**.
 - Mayor cantidad de **victorias en Masters 1000: 403**.
 - El primer hombre en la Era Abierta en ganar **30 títulos sin ceder sets**.

Como premio por haber leído hasta el final, le regalamos un emotivo documental (fan made) del Milagro de Melbourne: el Grand Slam 21.

Créditos de la portada: @australianopen

Copa Davis: las sensaciones del equipo argentino de cara a la serie contra República Checa

Estuvimos presentes en los entrenamientos y en el sorteo que se realizó en el Hotel Marriot el día de hoy, siguiendo de cerca las sensaciones y la atmósfera que rodea al equipo argentino. **Este viernes 4 y sábado 5 de marzo, en el Buenos Aires Lawn Tennis Club**, Argentina se enfrentará ante República Checa por un lugar en la fase de grupos de las finales de la Copa Davis 2022.

El viernes 4 a las 12:00 hs, abrirá la serie el joven Sebastián Báez (62°) ante Jiri Lehecka (94°). Será un duro partido para el debutante argentino toda vez que se enfrentará a una joven promesa, quien sorprendió al mundo del tenis en Rotterdam, bajando a Denis Shapovalov (13°), Lorenzo Musetti (57°), entre otros.

Luego entrarán a la pista Diego Schwartzman (14°) y Tomás Machac (131°), siendo el último partido de la primera jornada. El Peque es un jugador con experiencia, quien viene de desplegar un excelente tenis en la gira sudamericana.

El sábado 5 a las 11:00 hs, la dupla Horacio Zeballos (5°) – Máximo González (24°) se medirá con Zdenek Kolar (141°) y Vit Kopriva (168°).

A continuación del partido de dobles, la raqueta número uno de la argentina, **Diego Schwartzman**, se cruzará con **Jiri Lehecka** y por último, **Sebastián Báez contra Tomás Machac**.

Guillermo Coria y sus sensaciones como capitán

Guillermo Coria, ex número 2 y actual capitán del seleccionado argentino, es quien más emocionado y expectante está del grupo. Quizás por formar parte de un grupo de trabajo unido, con buena química y, obviamente, porque su hermano está ahí con él.

Recordemos que si bien La Legión estaba conformada por estrellas, las internas estaban a la orden del día y no se puede decir que el compañerismo fuese la característica principal del equipo. La realidad que vive “El Mago” como capitán es mucho más placentera.



El Mago Coria, capitán del equipo argentino, hablando con la prensa.

"Son momentos especiales que uno vuelve a recordar todo lo que vivía como jugador, ahora me toca como entrenador. La verdad que estoy viviendo unos días muy emocionantes, estoy muy tranquilo, muy conforme con mis jugadores, cómo vinieron respondiendo en cada entrenamiento, la química que ha, la alegría que hay, es espectacular. Tanto el cuerpo técnico como los chicos que nos están acompañando en cada entrenamiento, la gente del hotel, de transporte, de seguridad. La verdad es que se está dando todo de una manera muy linda, lo estoy disfrutando porque yo siempre le digo a los jugadores que cuando uno es jugador, es difícil relajarte un poquito para disfrutar lo que está viviendo por los nervios. Entonces, todo eso que yo no pude disfrutar como jugador lo estoy disfrutando muchísimo más ahora como capitán. Estar sentado ahí, esperando el sorteo, es como si tuviera que jugar yo, es la misma ansiedad, las mismas mariposas en la panza, que igual no te cambia nada, es igual quién juega primero o quién juega

segundo, pero estamos muy bien preparados. La verdad que estamos haciendo un gran trabajo, estamos bien y todos muy ansiosos de que llegue mañana y que podamos entrar a la cancha y que arranque y que fluya todo”.

El Peque y los fantasmas del pasado

Recordando su dura derrota en Copa Davis ante Daniil Ostapenkov (jugador junior sin ranking) el año pasado en Buenos Aires, Diego manifestó eso lo hizo crecer.

“El que no se levanta de duros golpes, va quedando en el camino. Todo eso me hizo crecer. Esperemos que este fin de semana sea bueno pero también hay que ser realistas de que puede tocar que los rivales te ganen. Lo importante es saber que si uno juega bien, las chances de ganar son muy altas, y hay que prepararse para eso”.



El Peque posando para Passing Shot.

Sobre sus primeros recuerdos como representante de su país en una Copa Davis

"Tengo los mejores recuerdos, de hecho, nos quedábamos en este hotel (Hotel Marriot sobre la Av. 9 de julio), después se cambió lo que era el hotel del equipo de Copa Davis. Cuando jugaban todos los chicos, comíamos abajo. Tengo muy buenas memorias y mucha suerte. En ese momento, a diferencia de ahora, el equipo tenía tres Top 10 y era impresionante. Para un chico de 16, 17 año, 18 –fui en distintas etapas muchas veces- venir a entrenar me preparó de una manera y me hizo crecer de una manera enorme. Entonces, con todos los jugadores, bueno, ex jugadores hoy, tengo muy buena relación y

creo que son gran parte de mi carrera tanto ellos como los capitanes, que al final me dejaban venir acá a entrenar un rato".

Créditos de la portada: Prensa AAT.

El Abierto de Acapulco, un Masters 1000 escondido

El Abierto Mexicano de Tenis Telcel comenzó a formar parte del circuito ATP (y WTA) **en 1993**. Hasta el año 2000 se llevó a cabo en la Ciudad de México y a partir del 2001 se realiza en Acapulco. Asimismo, **la superficie pasó de ser arcilla a cemento en el año 2014**, a los fines de captar mayores figuras y competir con el Abierto de Dubái. **Pertenece a la categoría de ATP 500**, pero por sus fantásticos cuadros e instalaciones, sumado al vibrante show, el evento **siempre ha destacado**.

Thomas Muster (4 veces campeón), **David Ferrer** (4 veces campeón), **Rafael Nadal** (3 veces campeón) y **Carlos Moyá** (2 veces campeón) son algunas de las **leyendas que dejaron su imborrable huella en las tierras mexicanas**.



Rafael Nadal con su segundo trofeo tras vencer al campeón defensor, David Ferrer, por 6-0/6-2 en la final del 2013.
(Créditos: Prensa Abierto Mexicano de Tenis Telcel).

El AMT es una cita imperdible. El espectáculo es 100% asegurado, y eso no se puede decir de todos los torneos de su categoría. Además, **fue elegido por los jugadores como el mejor ATP 500 en tres ocasiones: 2007, 2017 Y 2019**. Por todas estas razones es que **se considera a Acapulco como el décimo Masters 1000**.

Validando esta idea, en esta edición 2022, el cuadro no podría ser mejor: Daniil Medvedev (2°), Alexander Zverev (3°), campeón defensor, Stefanos Tsitsipas (4°), Rafael Nadal (5°) y Matteo Berrettini (7°) son las notables figuras que participarán en este espectacular torneo.



Alexander Zverev, el campeón defensor. Derrotó a Stefanos Tsitsipas por 6-4/7-6(3) en una final de alto voltaje
(Créditos: Prensa Abierto Mexicano de Tenis Telcel).



[View this post on Instagram](#)



A post shared by Abierto Mexicano de Tenis (@abiertomexicanodenis)

Créditos de la portada: Prensa Abierto Mexicano de Tenis Telcel.

Argentina Open 2022, el más exitoso de los últimos años

La gran cita tenística en la Argentina se lleva a cabo todos los años en el mítico **Buenos Aires Lawn Tennis Club**. Miles de fanáticos acuden al Argentina Open en busca del mejor tenis. Siempre lo encuentran.

Con un cuadro repleto de figuras: Casper Ruud (8°), Diego Schwartzman (14°), Dominic Thiem (baja) y la tan esperada pero sorpresiva incorporación de Juan Martín Del Potro, el Argentina Open 2022 fue el evento deportivo más esperado del año.

Ayer, Casper Ruud (8°) obtuvo su segundo título en Buenos Aires -séptimo en su carrera- tras superar al campeón defensor, Diego Schwartzman (14°), por 5-7/6-2/6-3. El noruego desplegó un tenis formidable a lo largo de toda la semana, demostrando su jerarquía de Top 10, siendo el justo ganador del certamen.

Más allá de la final, la semana fue más que emotiva. El martes 08/02, Juan Martín Del Potro anunció su retiro del tenis tras la derrota ante su compatriota Federico Delbonis por 6-1/6-3. El Court Central Guillermo Vilas, con un ambiente colmado de incansables aplausos y vítores del público, fue el merecido regalo a uno de los grandes tenistas de la historia argentina.



La vuelta de Juan Martín Del Potro fue uno de los motivos centrales del gran éxito del torneo (Créditos: Prensa Argentina Open / Oscar Roberto Castro).

Por las estrellas que participaron del evento, sumado a la expectativa de la vuelta de Del Potro, junto con la chance de que Diego Schwartzman defienda el título de 2021, la edición 2022 del Argentina Open fue la que más entradas vendió desde

el 2008.

Respecto del tema, el director del torneo, Martín Jaite manifestó a LA NACIÓN: “*Estamos saliendo de una pandemia y la gente tiene ganas de salir. Hay un cuadro de jugadores muy interesante, tanto de argentinos como extranjeros. La confirmación del regreso de Del Potro una semana antes también potenció todas nuestras ventas, aunque previo al anuncio ya teníamos una venta anticipada muy importante*”.

Se registró un total de **59.436 espectadores**. Dicha cifra sólo fue superada -técticamente hablando- en **2004 (59.520)**, cuando el torneo contó con la participación de figuras como **Gustavo Kurten, Carlos Moyà, Nicolás Massú y varios de los integrantes de la Legión**. El campéon de ese año fue **Guillermo Coria**. En las temporadas **2006 a 2008, hubo aforo de más de 60.000 espectadores** toda vez que el Court Central Guillermo Vilas contó con **tribunas tubulares**.



El Court Central con las tribunas tubulares (Créditos: Sergio Llamera).

Créditos de la portada: Prensa Argentina Open / Oscar Roberto Castro.

Fabio Fognini senza filtri: «El tenis de hoy no me gusta»

En la jornada de ayer, **Passing Shot** estuvo en la conferencia de prensa del carismático italiano Fabio Fognini tras su pase a los cuartos de final del Argentina Open.

“Fogna” se lució y demostró su experiencia frente al español de 24 años, Pedro Martínez y lo superó con parciales de 6-4/7-6(5), obteniendo su primera victoria en Buenos Aires tras ocho años de mala racha. Más tarde hizo lo propio en la modalidad de dobles, junto a Horacio Zeballos, derrotando a la pareja Andrea Collarini y Mario Villela Martínez por 5-7, 6-2 y 14-12, avanzando a las semifinales.

La conferencia de prensa fue única. Se habló de todo y sin filtros:

Criticó al estilo de juego actual: *“El tenis que viene no lo voy a ver, porque no me gusta. Soy un tipo que necesita un Rafa Nadal que corra, pegue. El tenis de hoy no me gusta. No me gustan las bombas, el saque y derecha. Soy parte de la vieja generación, en la que en los últimos 15 años pasar una semana en un Grand Slam era como hoy hacer una semifinal. Me tocaba Nalbandian, Ferrer, Nadal, Federer. Al día de hoy los jóvenes que están metidos tienen que estar muy contentos. En esa nueva generación no creo que haya un Djokovic, un Nadal, un Federer, un del Potro, un Murray. Igual me equivoco, no entiendo nada de tenis”.*

Habló sobre Juan Martín Del Potro: *“Lo de Juan Martín, que es un amigo y compañero, me pone triste (...) Como amigo le deseo lo mejor. No tuve la oportunidad de hablarle porque conociéndolo esta semana debe haber sido muy difícil hablar*

con él”.

Se expresó acerca de cómo siente su tenis actualmente: “*Creo que estoy en un punto de mi carrera donde debería disfrutar un poco más de lo que he hecho. Mirarme atrás y decir “he logrado todo lo que me propuesto, he sido Top 10 en singles, Top 10 de dobles, he ganado un Grand Slam de dobles, un Masters 1000 de singles. No lo estoy logrando en este momento, estoy luchando volver a pasar de ranking, que tanto no me preocupa. Quiero entrar en los torneos grandes, donde estoy más motivado que en otros. Quiero terminar mi carrera de la mejor manera posible. Esto, lo estoy luchando y me está costando mucho después de haber pasado dos años muy malos por la pandemia”.*

Hoy cayó por doble 6-4 frente al local Federico Delbonis, pero su nivel parece estar en alza, y su talento, intacto. El sábado jugará las semifinales en la modalidad de dobles junto con Horacio Zeballos contra la pareja uruguayo-venezolana formada por Ariel Behar y Gonzalo Escobar.

Créditos de la portada: @mundo.tenisok

Del Potro: la huella de un gigante

La formidable carrera de la Torre de Tandil está plagada de históricas y legendarias victorias. El argentino logró alcanzar el **puesto nro. 3** del ranking ATP, ganó **dos medallas olímpicas** para su país, así como también la **Copa Davis** y **22 títulos ATP en singles**. Todo esto lo llevó a ganarse el corazón de muchísimos seguidores del tenis alrededor del globo. Lo más importante: lo consiguió **en la Era de Oro, la del Big Three**, a quienes venció en 17 oportunidades (7 veces a

Federer, 6 a Nadal y 4 a Djokovic).

A continuación, todos y cada uno de sus títulos:

2008 (los 4 al hilo):

Su **primer trofeo** lo alzó en **Stuttgart (ATP 250)**, sobre polvo de ladrillo -pasaría a césped en 2015-, a sus 19 años. En la final superó a **Richard Gasquet** -15º del ranking en aquel entonces- con parciales de 6-4/7-5. El primer título de muchos...



Emocionado con su primer trofeo y el lujoso auto (Créditos: ATP Tour).

Inmediatamente se dirigió hacia Austria para disputar el **Abierto de Kitzbuhel (ATP 250)**. Encadenó su **segundo título al hilo** venciendo en la final al local **Jurgen Meltzer** por 6-2/6-1.

No hay dos sin tres. Delpo viajó a **Los Angeles (ATP 250)** con

la confianza por los cielos y en la final superó a **Andy Roddick** por 6-1/7-6(2).

Su último título en la temporada fue en **Washington (ATP 500)** - no disputó los JJ.00 de Pekín-, donde derrotó a **Viktor Troicki** por doble 6-3 para coronarse por **cuarta vez consecutiva**. Ya se veía que este chico era de buena madera.

2009 (3 títulos y el más notable de su carrera):

Comenzó la temporada con triunfo en **Auckland (ATP 250)** ante **Sam Querrey** por doble 6-4.

Más adelante, ratificó su título en **Washington (ATP 250)** frente a **Andy Roddick**, derrotándolo por 3-6/7-5/7-6(6).

La **victoria más memorable** de su carrera se dio en el **US Open (Grand Slam)**. Con tan solo **20 años**, Juan Martín -quien disputaba su primera final de esta categoría- se vio las caras ante un jugador que le trajo muchos problemas en el pasado: **Roger Federer**. El suizo llevaba 6 victorias al hilo frente al argentino e iba por su sexta corona consecutiva en el Major neoyorquino. **David frente a Goliat... Al final, el joven tandilense dio la sorpresa** y se quedó con el recordado Grand Slam con parciales de 3-6/7-6(5)/ 4-6/7-6(4)/6-2 tras 4 horas y 6 minutos de batalla.



Convirtiéndose en un gigante (Créditos: AFP).

2011 (2 títulos):

Tras una temporada complicada por su **primera lesión en la muñeca**, Delpo volvió a levantar un trofeo, esta vez en **Delray Beach (ATP 250)**. En la final, superó a **Janko Tipsarevic** por doble 6-4.

Su otro título en el año fue en **Estoril (ATP 250)**. Allí aplastó **Fernando Verdasco** por doble 6-2.

2012 (4 títulos y una distinción especial):

Recuperó su buen nivel en el 2012, en el cual tuvo triunfos memorables y una considerable cantidad de títulos.

El primero fue en **Marsella (ATP 250)**, donde derrotó en la final a **Michael Llodra** por doble 6-4.

Le siguió **Estoril (ATP 250)**, con victoria frente a **Richard Gasquet** por 6-4/6-2.

Luego **Viena (ATP 250)**, superando en la final al esloveno **Grega Zemlja** por 7-5/6-3.

El de **Basel (ATP 500)** tuvo un plus. Venció a **Roger Federer** en una final por segunda ocasión, esta vez en su casa, con

parciales de 6-4/6-7(5)/7-6(3).

La mención especial es la inolvidable **Medalla de Bronce en los JJ.OO de Londres**. Habiendo sido derrotado por Roger Federer en las semifinales, se jugó el tercer puesto frente a Novak Djokovic. Andy Murray (campeón) y el suizo esperaban al serbio para completar el podio, pero el argentino dio la sorpresa y lo venció por 7-5/6-4. De esta manera, la Torre de Tandil se colocaba su primera medalla olímpica.



Colocando a la Argentina en el podio de los JJ.OO de Londres 2012 (Créditos: AP).

2013 (los 4 ATP 500):

El primero del año se dio en **Rotterdam (ATP 500)**, derrotando a **Julien Benneteau** por 7-6(2)/6-3 en la final.

Luego, en **Washington (ATP 500)**, superó en la final al local **John Isner** con parciales de 3-6/6-1/6-2. Fue el **tercero en la capital estadounidense**.

Más adelante, viajó hacia **Tokio (ATP 500)**, donde derrotó a **Milos Raonic** por 7-6(5)/7-5.

Para finalizar y conseguir su cuarto ATP 500 en la temporada, Delpo ratificó su título en **Basel (ATP 500)**, nuevamente doblegando al local **Roger Federer**, por 7-6(3)/2-6/6-4.

2014 (1):

En la temporada 2014, las **molestias físicas** le impidieron mantener la continuidad. El argentino se sometió a **una cirugía en su muñeca**. Consiguió un único título en **Sydney (ATP 250)**, donde venció al local **Bernard Tomic** por 6-3/6-1.

2016 (3 títulos y dejando a la Argentina en lo más alto):

La temporada 2016 fue **quizás la más destacada**. Tras un 2015 desmotivador, Delpo tuvo una serie de victorias que lo dejaron en lo más alto del tenis argentino.

El primer título fue en **Estocolmo (ATP 250)**, derrotando a **Jack Sock** por 7-5/6-1.

Luego, lo que tanto buscaba: **la Copa Davis**. Esta victoria es histórica y de gran relevancia toda vez que **fue la primera Ensaladera de Plata que consiguió la Argentina**. Polonia, Italia, Inglaterra y Croacia fueron los países que la Argentina dejó atrás. El punto final lo ganó Federico Delbonis dándole cierre de 3-2, pero **la participación de Juan Martín a lo largo de todas las series fue esencial**.



«Ganarla era un sueño que tenía, pero ya está, ya lo realicé», manifestó Delpo aliviado tras quitarse una mochila de gran peso (Créditos: La Nación).

Como si fuera poco, en esa misma temporada consiguió su segunda Medalla Olímpica, esta vez de plata (Río 2016). Delpo dio el batacazo en la primera ronda, eliminando al número 1 del mundo, Novak Djokovic, con parciales de 7-6(4)/7-6(2). Luego derrotó a Joao Sousa, Taro Daniel, Roberto Bautista Agut, en las semifinales a Rafael Nadal por 5-7/6-4/7-6(5) y terminaría cayendo ante Andy Murray por 5-7/6-4/2-6/5-7. Sin dudas, un hito que lo deja bien alto en la historia del tenis argentino.



«Estoy muy feliz. Soñé con la medalla y ahora la tengo en mis manos. No puedo pedir más», afirmaba sonriente en conferencia de prensa (Créditos: Nicolás Stulberg).

2017 (1):

Únicamente levantó el trofeo de **Estocolmo (ATP 250)** tras derrotar a **Grigor Dimitrov** por 6-4/6-2. Sin embargo, la temporada fue buena.

2018 (el regreso y un cierre con broche de oro):

En esta temporada, **Delpo retoma su alto nivel**. Se quedó con el **Abierto de Acapulco (ATP 500)** tras vencer **Kevin Anderson** por doble 6-4.

Luego, se vino una **victoria importantísima: Indian Wells (Masters 1000)**, su último título. La Torre de Tandil tuvo que disputar una nueva final frente a **Roger Federer**, quien en aquel momento se encontraba invicto tras ganar el Abierto de Australia y Rotterdam. Se jugó una **final de infarto** en la que **prevaleció el argentino -tras salvar tres match points-** con parciales de 6-4/6-7(8)/7-6(2), obteniendo su primer **Masters 1000**.



Sujetando uno de los trofeos más icónicos de su carrera
(Créditos: Mark J. Terrill / AP).

Este, su último gran logro, lo consiguió derrotando nuevamente a Roger Federer. **Y si fuera el último** -esperamos de corazón que no-, **sería un merecido cierre y el comienzo de una nueva leyenda del tenis argentino.**

Créditos de la portada: @ATPTour